



Kick & Cook

By  GetYourWings

Was machen junge Amateurfußballer*, wenn sie nicht kicken können?

Fußball ist für viele der über 52.000 in Berlin mehr als nur Sport - ein Zuhause, ein Lern- und Lebensort. Auch wenn aktuell die Zahl begrenzt ist, die zusammen mit einem Koch Speisen zubereiten können, schauen sich die anderen die Videos an und können die Rezepte einfach nachkochen.

Gesunde Ernährung und mentale Gesundheit verbunden mit Digitalisierung - das ist das Thema von GetYourWings.

Mit Kick & Cook stärkt GetYourWings Kompetenzen in Gesundheit, Persönlichkeit, Sozialem Miteinander und Digitalem.

Mit Kick & Cook zeigen junge Amateursportler und Köche, dass Gesundheit Spaß macht, lecker schmeckt und ganz einfach geht.

Kick & Cook vermittelt:

1. Gesundheit beginnt bei gesunder Ernährung
2. Kochen fördert persönliche und soziale Kompetenzen
3. Digitale Tools sind sinnvolle Wissensverstärker

Das GetYourWings Projekt wird unterstützt durch den Berliner Fußball, Hauptstadt-Köche und -Restaurantchefs und gefördert von der Initiative [#WeKickCorona](#), initiiert von Leon Goretzka und Joshua Kimmich.

Wollen Sie uns unterstützen?

Dann melden Sie sich bei uns:

Sylvia Wittmer | info@getyourwings.de | 0152 566 47458
www.getyourwings.de

* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Bezeichnungen verzichtet. Sämtliche Ausführungen beziehen sich jedoch auf beide Geschlechter.

